

إسرائيل والفرار من

مصحف لاطيفان

الرئيس الأسد في تصريحات للصحفيين المصريين بدمشق

مصادقاتي مع الرئيس مبارك استهدفت تمهيد التفاهم حول القضايا العربية والعلاقات الثنائية نحن مع المؤتمر الدولي وأراضينا يجب ان تعود حتى أخربوصة



الرئيس الأسد في حديث آخرى أثناء إحدى جلسات المباحثات التي ضمت الزعماء الرئيسيين ..

الرئيس مبارك يستعرض حرس الشرف عند وصوله إلى دمشق في أول زيارة يقوم بها رئيس مصر سوريا منذ ١٢ عاماً ، وإلى جانبه الرئيس حافظ الأسد .

الفجوة واسعة بين سوريا والعراق والتغلب عليها يحتاج الى جهد كبير

عند الرئيس حافظ الأسد اجتماعاً مع الصحفيين المصريين الذين كانوا الرئيس مبارك في زيارته لتناول فيه بالتفصيل العلاقات الثنائية ووجه في الوضع العربي وسبله تهجير اليهود السوفيت والروسية بين سوريا والعراق .

أمين اتحاد المحامين العرب : لقاء مبارك والأسد أضاءة لتوحيد الجهود العربية

أكد السيد فاروق أبو عيسى الأمين العام لاتحاد المحامين العرب أن زيارة الرئيس حسني مبارك لسوريا ، ولقاء الزعيمين مبارك والأسد يمثلان إضافة هامة على طريق توحيد الجهود العربية وتعزيز العمل العربي المشترك لمواجهة التحديات التي تواجه الأمة العربية والتي تتزايد يوماً بعد يوم .

وقال في تصريح لوكالة أنباء الشرق الأوسط أن القوي والمصالحات تفرس على الأمة العربية المزيد من التلاحم والتعاون ، ويمكن مشيراً إلى أن هذه الزيارة الإيجابية تأتي في إطار توحيد الجهود الرسمية في كل من مصر وسوريا ، بما لهما من تفرع مشترك في عملية التماسك العربي .

وأعرب عن امتنان المحامين العرب لبقاء الزعيمين مبارك والأسد وقال أننا نتطلع إلى المزيد من هذه اللقاءات على صعيد التوحيد العربي ، ومن أجل الدفاع عن الوجود العربي وبما لهما من تفرع مشترك في عملية التماسك العربي .



الرئيس السوري حافظ الأسد يهدي وسام الاستحقاق من الدرجة الممتازة لأعضاء الوفد المصري الذي رافق الرئيس حسني مبارك في المباحثات

نضع لمتى في الوضع الذي يتنامى مع تطورات العصر الحديث ووجهت في الآلة قاهرة على التماسك مع المتغيرات التي تجدي في العالم اليوم وأضالنا لتفاهت من هذا في اجتماعات في طريق هذه العملية تحتاج إلى جهد مستمر لا يمكن أن نناقشها مرة واحدة . نحن نعتبر حول الطريق العربي وإيران أن تتقابل باستمرار لآلة هذه المقاييس .

ولم يتطرق بالتحديد بالعلاقات العربية قال الرئيس الأسد .. تحدث كل منا في مناسبات مختلفة وأثنى الرئيس مبارك تحميساً على أن يكون هناك تفاهت عربي مستوي وتفرع من صفات الأمور حتى نتقن لمتى في الوضع الذي يتنامى مع تطورات العصر الحديث ووجهت في الآلة قاهرة على التماسك مع المتغيرات التي تجدي في العالم اليوم وأضالنا لتفاهت من هذا في اجتماعات في طريق هذه العملية تحتاج إلى جهد مستمر لا يمكن أن نناقشها مرة واحدة . نحن نعتبر حول الطريق العربي وإيران أن تتقابل باستمرار لآلة هذه المقاييس .

ولم يتطرق بالتحديد بالعلاقات العربية قال الرئيس الأسد .. تحدث كل منا في مناسبات مختلفة وأثنى الرئيس مبارك تحميساً على أن يكون هناك تفاهت عربي مستوي وتفرع من صفات الأمور حتى نتقن لمتى في الوضع الذي يتنامى مع تطورات العصر الحديث ووجهت في الآلة قاهرة على التماسك مع المتغيرات التي تجدي في العالم اليوم وأضالنا لتفاهت من هذا في اجتماعات في طريق هذه العملية تحتاج إلى جهد مستمر لا يمكن أن نناقشها مرة واحدة . نحن نعتبر حول الطريق العربي وإيران أن تتقابل باستمرار لآلة هذه المقاييس .

الرئيس حافظ الأسد يصافح الاستاذ ابراهيم نافع مرحباً به في العشاء الرسمي الذي أقامه أمس الأول تكريماً للرئيس مبارك والوفد المرافق له ووزراء تحرير الصحف المصرية .

التعامل مع الهجرة يجب أن ينظر إليه كشكل من أشكال التعاون العربي . هذا هو ما نؤكد عليه في المباحثات التي جرت في دمشق .

لجنة عليا مشتركة بين مصر وسوريا : تسجيع التبادل التجاري وتنسيق التعاون المالي بين البلدين

تم أمس في دمشق الاتفاق على تشكيل لجنة عليا مشتركة مصرية سورية برئاسة رئيس مجلس الوزراء في البلدين .

وقد وقع الدكتور عصمت عبد الجليل نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية المصري اتفاقية بهذا الشأن مع السيد فاروق أبو عيسى وزير الخارجية السوري .

وتضمن الاتفاقية المصرية السورية على أن تخضع اللجنة لبحث شتى مجالات التعاون بين البلدين وبصفة خاصة التعاون الاقتصادي والثقافي والعلمي والفني والاجتماعي والأمني والسليبي والطاقة وذلك بهدف تحقيق التكامل بين البلدين في كافة المجالات .

كما تضمن الاتفاقية على تسجيع التبادل التجاري وتنسيق التعاون المالي والمصرفي والتعاون بين المؤسسات في البلدين وإقامة مشاريع وشركات مشتركة لخدمة التنمية في مصر وسوريا في مجالات الزراعة والصناعة والسياحة والتجارة وتنشئ كذلك على تسجيع الاستثمار المشترك في هذه المجالات في كافة القطاعات العلم والصحة والثقافة والتسويل ونقل رعايا الدولتين .

وسوف تعقد اللجنة اجتماعاً في سدة شهرين بالتناوب بين القاهرة ودمشق وسيعقد أول اجتماع بالقاهرة غير أن مواعيد لم يحدد بعد .

رأي

قمة فاجعة بكل المقاييس !

الاستقبال الشعبي الرابع والحلوة المائلة التي استقبل بها شعب سوريا الرئيس حسني مبارك لا يمكن النظر إليه في إطار الرؤية الظاهرة لشاعر غلبت تمسك جاذبية الارتباط التاريخي بين مصر وسوريا ، وإنما هو تجسيد لامل وطموحات الجماهير العربية التي طال انتظارها ليوم التصحيح في مسيرة العلاقات العربية .

إن الجماهير السورية في تحييره الصادق عن حجبها وتغيبها للرئيس مبارك كانت تريد أن تقول لها من التوجه السياسي الواعي الذي انتهجه من أجل ثقافة الأجواء العربية وإعادة حشد كل قوى وامتناعات الأمة ، وأنها أيضاً مع نهج واستراتيجية السلام القائم على العمل المتكامل بكل حق ولا بد في شبر من الأرض العربية أو يتهاون في حق من الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني .

وإذا كنا نقول أن قمة دمشق بين الزعيمين مبارك والأسد قد جاءت لتتوجها لجهد جبار ببلد الزعيمين معا وشركاء في عدد من زعماء الأمة العربية ، فإن ذلك لم يكن إلا بهدف الإسراع بخطوات لم الشمل وتوحيد القوى العربية حتى نستطيع التكيف مع معطيات الواقع الدولي الجديد والقدرة على التعامل معه بقدرته الجدي والامتثال من خلال فكرة أمة القدرات وامتناعات الأمة العربية كلها .

والأمر يؤكد أن كل الهجوم والتمسك بالعربية قد جرى بحثها لتتصلا في قمة مبارك والأسد ولكن الامتناع الأكبر كان يقاطع مركزاً على بحث قضية هجرة اليهود السوفيت إلى إسرائيل وكيفية الحركة العربي لمواجهة هذا الخطر الداهم . ثم مجموعة القضايا الفلسطينية التي يمكن استرجاعها تحت مسمى واحد وهو مسمى استكمال مسيرة ثقافة الأجواء العربية ، وتعني بها مشكلة الخلاف السوري العربي والمشكلة اللبنانية ، ومشكلة الخلافات العراقية بين دمشق وبغداد والتحرير الفلسطينية .

ولما أنصاح بسود الطعم العربي بأن قمة دمشق التي جرى الإعداد لها جيداً سوف تتمكن من الله من إنجاز مهمتها الفلسفية وأجل الخطوة التي أعلن عنها بعد ساعات قليلة من وصول الرئيس مبارك إلى دمشق بوفد المصالحات العراقية ضد سوريا تؤكد صحة هذا الانحسار .

إن امتنا العربية تواجه تحديات خطيرة وأيسر هذه من سبيل مواجهة هذه التحديات سوى فتح صفحة جديدة تعني بداية حقبة جديدة يمكن أن تعكس الحجم الصحيح والوزن الصادق لامتنا . وإذا كان تحدي السلام خصوصاً في ضوء المصالح والتمسك الإسرائيلي يحتل مكان الأولوية في ثقافة التحدي العربي ، فإنه لا سبيل أمامنا ونحن نواصل مسيرتنا الدوب لدفع جهود مسيرة السلام واستعادة الحقوق العربية المخصصة سوى ببناء موقف كفاوي عربي قوي ، يمكن أن يدفع إسرائيل إلى إعادة مراجعة مواقفها المتشددة والتي انتهجها وتصر عليها على أساس حسابات قيمة قبل قمة دمشق .

نقول بأن الوفاق العربي مستحيل .

ولست نذكر أن في قمة دمشق قد نجحت بحمد الله في وضع أبنات ورعنا في مواجهة العربية التي تتعصب وحجم ما تواجهها من تحديات رهبة على المستويين الإقليمي والدولي .

سوريا هو دعم اتفاق الحلفاء شأن كل العرب مع ان سوريا وضعا خاصا يحكم الجغرافيا ويحكم التاريخ أيضا ، ولكنها تستجيب لكل مآثره السلطة الشرعية في لبنان ، والأغلبية في لبنان تريد العربية والقلعة في المنطقة الشرقية التي لا تريد العربية ، ولا تريد الطائف .

وفيما يتعلق بإحتمالات عقد القمة العربية قال : أن كل ما يدور من القمة في الصحافة العربية ، عينا اجتماعا في طريق أكثرنا أعني تصريحات يؤكد على أهمية انهاء القمة ليست المستندات في العالم ، وإن تقيم القمة الرضخ العربي والسليبي ونحن نريد قمة لخدمة الأمان القومي ولخدمة بلداننا .

ثم سئل عن موقف سوريا إذا وجدت الدعية إليها بكل بنودها ، فقال : أن كل بلد يقرر موقفه في ضوء المصلحة القومية ، وسوريا لن تحضر القمة إذا وجدت الدعية على الأساس الذي سمعنا عنه .

وتريد سوريا خدمة الأمة العربية وإذا كان هذا هو الهدف فلماذا يصر على المكان من الآن .

إن سوريا من الدول الداعية لقمة وتريد انهاء القمة العربية ولا تلجأ إليها من القذافي إلى قمة لا تعرض على مكانها .

ثم سئل الرئيس الأسد عن مفاوضات عليه السلام كما اقراها سوريا ؟ فقال في حديث طويل : أن سوريا موفقة في موقفها الذي كانت عليه عام ٧٧ ، ومن التسمية الحالية من خلال المؤتمر الدولي .

وهو ما إذا كان المؤتمر الدولي سيوفر - خلافاً لمعظم على الأرقام - قال : لقد أوضحت في مناقشاتي مع بعض الدول العربية أننا نحن العرب أن نقول إن يفرض المؤتمر خلا ولكن عندما نقول مؤتمر دولياً فأننا نريد مؤتمرنا فعلاً ليس كسائر التي لا تريد المؤتمر إلا لخلق .. إسرائيل تريد الاشتراك من التنازل إلى الغارات ، إسرائيل تريد تنفيذ عقيدتها التي تقول ذلك كيف لنا بعد التجربة أن نقول ان إسرائيل لتعمل لاسرائيل الكبرى .. نحن مع المؤتمر الدولي وأراضينا يجب أن نزيد حتى آخر يوم من الإجراءات الملحة بعد المؤتمر الدولي يجب أن يقبدها الطرفان .

A LARGE JOINT VENTURE INDUSTRIAL COMPANY LOCATED IN CAIRO REQUIRES A FINANCIAL AND AN ADMINISTRATIVE MANAGER WITH THE FOLLOWING CONDITIONS

FINANCIAL MANAGER

- B.A in commerce accounting department. Experience not less than fifteen years in the field of implementing modern accounting methods, financial analysis, loss and profit accounts, balance sheets and cost accounting in the industrial companies.
- Computer application in the relative area concerning financial data needed for management reports, financial control and follow-up.

ADMINISTRATIVE MANAGER

- Relevant University degree.
- Experience in the administrative fields (insurance, personnel, periodic lorry maintenance) in the industrial companies not less than fifteen years.
- Experience in inventory, local and international purchasing.

GENERAL CONDITIONS

- Good command of the English language written and spoken.
- Age not exceed forty five years.
- Salary and bonus according to Experience.

C.V. to be handed over with the required documents and a recent personal photo to Al Ahram Box number 5790 in a period of utmost ten days from the date of publication.

A Career in Law

DEGREES & DIPLOMAS

L.B. DEGREE

Examined externally by the University of London

Entry: 2 A Levels grade B and 3 O Levels equivalent

NEW COURSE 1990/91

SPECIALIST DIPLOMAS IN LAW & BUSINESS

Validated by the University of Oxford Diploma of Local Examinations

Contract Law • Commercial Law • Company Law • Revenue Law

European Community Law • Criminal Law • Evidence • Tort • Constitutional Law

English Legal System • Land Law • Organizational Theory • Accounting & Business Finance

Computer Systems & Information Technology • Economics • Mathematics for Economists

Statistics & Sociology

1 year course. Studied at degree level

Entry: Evidence of sufficient educational or work experience for study at this level

PROFESSIONAL QUALIFICATIONS

THE BAR FINAL

THE SOLICITOR'S FINAL

THE COMMON PROFESSIONAL EXAMINATION

Entry: Acceptance by the relevant Professional Body

A & AS LEVEL COURSES

Examined by various UK Examining Boards

Specializing in Law and Business subjects

One year course

Entry: 3 O Levels or equivalent

FULL-TIME • PART-TIME • REVISION • RESIT

CORRESPONDENCE COURSES AVAILABLE FOR MOST PROGRAMMES

For further details of our courses, please write with details of your qualifications to The Registrar (Ref A.1) HOLBORN COLLEGE 200 Regent Road, London W14 8RY Tel: 071-385 3377, Fax: 071-381 3377, Telex: 286 386

مزايا تعليمية ومهنية بالشارع مشان

مزايا تعليمية كبيرة

يعلن الجاهان مع سيارات ومعدات ومطابخ وأصناف جديدة وأخرى كثيرة ومستعملة بالشارع المشان ومعدات المواصلات ١٩٩٠ / ٥ / ٢٩ الساعة ١٢ ظهراً ليلياً في شارع المشان الكائن في شارع مصر - القاهرة - مصر

تقريباً ١٠٠ سيارة ومعدات ومطابخ وأصناف جديدة وأخرى كثيرة ومستعملة بالشارع المشان ومعدات المواصلات ١٩٩٠ / ٥ / ٢٩ الساعة ١٢ ظهراً ليلياً في شارع المشان الكائن في شارع مصر - القاهرة - مصر

تقريباً ١٠٠ سيارة ومعدات ومطابخ وأصناف جديدة وأخرى كثيرة ومستعملة بالشارع المشان ومعدات المواصلات ١٩٩٠ / ٥ / ٢٩ الساعة ١٢ ظهراً ليلياً في شارع المشان الكائن في شارع مصر - القاهرة - مصر

وزارة التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم

مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم

مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم

مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم

مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم - مديرية التربية والتعليم



دراسة: مفهوم الدقيق للتطرف
المسلمون والديني الحضاري
الإسلام: منهج الحياة
تسللات واجبات واستفسارات



محتات انسانية من البريد
قواعد تأديب المحامين
هيئة المواصلات مسئلة عن
التعويض عن اخطاء الريفات



محتات انسانية من البريد
قواعد تأديب المحامين
هيئة المواصلات مسئلة عن
التعويض عن اخطاء الريفات

يعد تطوير اكلية الفنون
مسرح الدولة .. والمزانية
عبد ورامبو في جولة عربية
نجوم الستينات في معرض



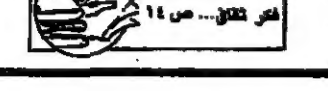
هل تعرض .. المكتبات .. للبيع
في ذكرى محمد اقبال
من حصاد ندوات الاسبوع
ابداع تشكيل وكتب في سطور



سيمفونية الصلاة والمقش
ضرب الزوجات في فرنسا
تصالح في عالم الرجيم
جعل بشرتك بالاعشاب



رؤية لطاع المعلومات القومي
قضية: علم المستقبل
من باب النقد ومصطلحات
اخيار من العالم



رؤية لطاع المعلومات القومي
قضية: علم المستقبل
من باب النقد ومصطلحات
اخيار من العالم

يشرف على ملحق الجمعة: محمد زايد



أسبوعيات

• يكتبها هذا الأسبوع

السيد فرج

جوريتشوف .. أهو شارلمان الجديد ؟

أما شارلمان القديم فهو إمبراطور الغرب شارل الأول أو شارل الكبير (٧٤٢ - ٨١٤) وقد أطلق عليه العرب «ملك الفرنجة». وكان أقوى حاكم في زمانه وأشدت إمبراطوريته فسطحت كل أوروبا. ولم تكن في عصره سوى قوتين عظميين: إنجلترا وكانت بمثابة قلعة موانئ في الشمال والشرق في عملية البحر، والامم العربية التي امتد سلطانها في العصر الأموي من الخليج العربي إلى المحيط الأطلنطي.

وقد عكف شارلمان على دعم إمبراطوريته وحملتها من غواش السودان شرقاً إلى قلعة أسطول ضد حامية السواحل، وفتح قلعة واسوارا منبجة في إسبانيا لوقف الزحف العربي.. ولكنه على مر الأيام لم يجد سعيه هذه الإمبراطورية الواسعة الإرجاء، إذ لم تعد أداة الحكم المركزية قادرة على السيطرة. بينما تطرق الفساد إلى الحكم والفساد، وتدهورت الحالة الاقتصادية وهددت بالوفاة، وتدهورت إدارة شارلمان خطا احتلال أراضي الغير وخضا حكم الشعوب بالقوة، وقرر - وهو يعيد حساباته - أن يترك للشعوب حرية اختيار النظم التي تلائمها ويبدو لهذا - جمعيات استشارية، للتحقيق الأوضاع الداخلية والصالح بحرية الرأي والعقيدة والحركة. تلكه سعى شارلمان ونجح في إقامة علاقة ودية واقتصادية مع بريطانيا، وفي تصالح مع العرب - عن عهد هارون الرشيد - فقام بزيارة البابا وأجرى معه صلحا بعد قديمه عشرات السنين، واهتم بمصالح الفقراء وبرد المفاسد، وتطهير وأصلح الجهاز الإداري للدولة..

تري.. هل قرأ الحكم جوريتشوف التاريخ جيدا ورأى رأي سلفه الإمبراطور شارلمان قبل ألف ومائتي سنة حتى الظن ظله وتابع أثره بهذه السياسة الرشيدة التي تقوم على المصلحة والانفتاح وأعادة البناء والدعوة إلى السلام والتحرر والتعاون ونزع السلاح.

أما الذي فعله جوريتشوف هو مزيج من الحكمة والجرأة، وقد بدأ بمحاولة الإصلاح الداخل ففتح عن مويقات حكم سلفه بريجنيف، وقام بالحكامة مجموعة من كبار رجال الحكم مثبطين بهم الرشوة والاختلاس والإفساد، وقد كشفت للسلطة والانتخابات التي عززت لولاها للسلوليين الصليبيين كيف كان الشعب مغرورا في قيادته، وأظهرت التفصيل جرائم نهب الأموال والفساد الدم وأضاعة الحقوق وكبت الحريات، إلى جانب حياة الفوضى والفساد والاضطرابات التي كان يستمتع بها كبار رجال الحزب الواحد الحكم ووزراء السيادة وعملاء الحرس القديم.

ومنذ أن بدأ جوريتشوف زمام الأمور في الكرملين لم يزل واجه الحفلة وهي أن العلم يعيش في مناخ التهديد النووي، وأن سباق التسلح يعمق مشرعات التنمية والإصلاح، وأن التحميل بالثقل الاجتماعي والاقتصادي وتجديد جميع نواحي الحياة للشعب هي الأمور الأكثر أهمية في عالم اليوم.

وقد بدأ جوريتشوف بإجراء إصلاحات السوفيتية من أفغانستان بعد تسبب القوات استمر تسع سنوات وقد فيه السوفيت ١٥ ألف قتيل.

ولم تعد استراتيجية الاتحاد السوفيتي الخارجية هي مواصلة التحرك للاستحواذ على مناطق النفوذ والمواقع العسكرية ومواصلة الحرب الباردة.. وإنما مواجهة الواقع الجديد الذي يتطلب التعجيل بالإصلاح الداخلي والتنمية والنظم الاجتماعي، كما يتطلب مواجهة ضياعه للمستقبل المظلم بالخطر.

ولذلك أن العلم ليس بحاجة إلى قوى عظمى شبيهة بالسلح وأما أن شعوب مرة تعيش في أمن وتعاون وتقدم.

لرخيت جسد فوق الشراونج، ورأس يغوص من تحت، ينسحب مني، مع التي أسندته إلى ظهر المقعد الطويل الذي يرتفع منتهايا أعلاه بوسادة زرقاء طويلة ملفوفة في نصف استدارة. تشبكت الديان على صدرى، وحملت نفسي من قيود الأعصاب المشدودة من حول، إذعانا لنصيحة الطبيب النفسي للعلاج الدكتور سلام.

تأملت العينان خيالات تتحرك بطول الحائط، أبصر للمرة في الشارع يمشون أمامى، والجدار صار مثل شاشة للعرض السينمائي. مع أن النافذة مغلقة..

تترامى أشباح نلت مغللا بالحجم المألوف، من خلال خصاص الشيش المعدي، تلمت حتى استحالته عملاقة تحت الغرفة. لا أين الانف والم والعينين، ولون الشعر، وهيئة اللبس.

أزاحم الرأس لقتل الخيالات، أتقدم صرنا خيالات، أي والله، أكثر من شخص يسكن جسدى الذي أجده تلال سكتة، وغيب الالة بين الأشدا.

بده ظهور الدكتور سلام أمامى، كقطة الخيالات المعلقة، التي كانت قد لجدت في موقعها، تنظر إلى مليا وقال:

- فهمة.. هكذا.. في، مقلتك عن محمود، النقط العقل من فوره واقعة الهرم.. والشباب الذي أذكر أن اسمه محمود ويقض بيده على قطعة حجر، يوشك أن يهوى بها على رأس ظلي رضيع، صرخت أنطلق صدى صرختى، يهوى في الفضاء السحاب، كتفيري ينامي الحاضر والغائب، غص الفخاء بالذين يأتون لغوثى، أصمت عليهم ماضيه الشاب بالرضيع، تكللوا من حوله، أنهلوا عليه لكما وضعفا، داخل بحرارة عن موقفه، فكتبه.

كلوا يمزقون ثيابه، شوا شعره الطويل للربل على الجانب الأيمن من جهته، نثرت عروق رقبته وهم يطبقون بأصابعهم عليها، لم يتقدم منهم سوى حضور رجل الشرطة.

من الدكتور سلام رأسه، رسم على وجهه تعبيراً محيذاً وقال:

- ساعطيه إبرة، تخرج كل اللاوي منه، ولتر ماذا فعلت، وأين كنت، طوال أسبوعين، غبت فيها عن عيون كل من يعرف فهمة.

مندت ذراعى مستسلمة، ألود به من حيرتى، ياخذنى إلى حيث أهدى إلى مكمة فهمة، حين انقطعت الحبال بيتنا.

وأنا أشعر أن قاع يترى لا قرار، لا أعرف لي ليل من نهار، وقد حبيت عنى الأفكار، والكثيرات، منزوعة الجوارى، يذ له أن يحضن نكريته، والامان منا، يذ له أن يحضن نكريته، ويختل بها، ويسرح ذهنه، فطاف من عينيته

قصة قصيرة:

بقلم

عاطف الغمري

بريشة: محمد سليمة

ان كنت قد نسيت، أو اننى تطلعت بكل قواى برزايها عالم مختلف، فلتصلت مشاعرى وحواسى عن انشاء كذا اعرفها.. حتى ابتعدت عنى مثل نجوم سابعة في الفضاء المسحوق، لكننا نجوم خافية، مهنتى رسالة، تولت صديقتى سهام خلال فترة سجنى، عرض انتلجى على دار للنشر، بهزت



تصميماتى لأخلة الكتب منديرا فقرر تعيينى، متى انصت خطاب التعيين، وأنا ذاهبة إليه، أخطره بالتهاء على عمل بالخارج، واستعدادى، لبدء مهنتى عنده، بلطبع سأخفى عنه حقيقة سجنى.

كنت قد تركت شارع السجون، وعرجت إلى طريق رئيسى، أصبحت سيارة تكسى مقلبة، رفعت ذراعى لوح لها، توقف السائق، شاب نحيل.. قمى اللون، يرتدى قميصا زاهيا وينظرون أسود، رجب بتوصيل يمين شاحنة وابتنسامة محجة، صعدت إلى المقعد الجانبي له، أهدم في نفسه محمود ليستأس أداب، وسائق تكسى، توافقا مع قواعد العصر، انترعنتى من تامله، يد تلتفت تحول أن تطوح بى خارج السيارة، لتحصنا في ألم من يفعل بى ذلك، لا أعرفه، ولا أذكر اننى صافته من قبل، شجن صاحب العين العاتية حنجرته بزمجرة مهنددة منثرة

وقال:

- ان أدعك ترجعين إلى حياتك يا فهمة، قبل أن

أسحق عظامك، جزاء فعلتك، يا من قتلت اخى

سيد، وستعرفين أن سلام لا يفرط في ثار اخيه.

التي محمود السائق بجسده فوق سلم يحاول أن يبعد ذراعه القاتلية في كفى، ودارت بين الرجلين معركة عيية وأنا ذاهلة، لا أفهم شيئا.. من هي فهمة التي يتكلمنى باسمها، من سيد؟.. ومن سلام؟.. أبة جريئة قتل تلك التي يتحدث عنها؟.. يا فهمة! ان يهرب من نفسه، وأنت فطنتى الحل الثالث، الهرب بدلا من الجنون أو الموت، ورختلى في حالة نفس في طريق ثلاثة طرق.. ان يجن، أو يموت، أو يهرب من نفسه، وأنت فطنتى الحل الثالث، الهرب بدلا من الجنون أو الموت، ورختلى في حالة

موت محقق لدى ظهور سيارة مقلبة نحونا، مرب الشخصية، خرجت فيها من رداء فهمة مدرسة الرسم المستسكية، المستسلمة لجبروت زوجها، والتصلت أربعة عشر يوما، بشخصية سارة الحازمة القاطعة في قراراتها ومواقفها.

سرى الشرح في العقل.. مثل سريون معقول الإبرة في الأعصاب، وفي الجسم المرسل فوق الشيراونج، فصالت:

- لكن ماذا جرى لسارة وهي مع محمود في الهرم؟

قال:

- محمود ضط يصيحه على جرح لم يلكم، أنت

تكرهين الزواج لأن اطفالك هم شريرة، والاطفال

مكروا، وأنت تعينين روحك لوهم، ولا طاب منك محمود الزواج فمعنى ذلك الانجاب، أى ضحايا

جندا، وفي ثالثة، أخفقت سارة تماما، وفطرت

مكتها فهمة، وهي طبعاً لاتعرف محمود.

تحتست، ذراعى ينيهني لسع الإبرة التي

أخرجت كل المخزون في اللاوي، إلى اننى عشت

أسبوعين، ذابت خلاهما مارة أرادت الفهرى، أهدل

في رحيق الأيام اللاحقة، أو لم أريد الفهرى، أهدل

من غلوبة الأيام القليلة التي عرفت فيها محمود،

ولوضحيته بلاكين سنة هي عمر فهمة بكل فيها من

تكد وكابة، فمن منا لايشترى العذوبة بالعداب؟

أهروب آخر من النفس هذا؟.. حتى ولو كان، فما

لكل الهاربين من ذاتهم بلا وهم أو إدراك

لنفسهم في عوالم لا يتعمون إليها، المشبعة

عقولهم بطراف خيوط، تحركها أصابع سوامه.

وأنا أنشد الهرب، وعلى نواح لا يفعل، وبهله

أرادتى.

وداعا زمن الزرع، في الهواء، والغوص في

الظلام والترنم بانغام، معزوفة على لوتار من

الهم.. فلنا القصد أرضا تلمحت أن من طبيعتها

عندما تبتد البيرة فيها، أن تنمو، لا أن تجف

وتتلفأ فيها الحياة.

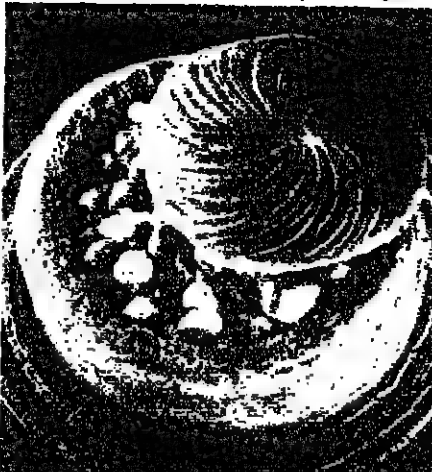
تمت

وقال انه في حالة عدم استجابة
الشركتين لملاحظته فسوف يعلن
اسماء هاتين الشركتين .
واكد الرئيس ان الشركتين ليستا
من شركات القطاع العام .

إشراف : سناء البيسي

نصيحة يقدمها خبراء الصحة والتغذية (١٨)

تقول : قبل أن تقدم لقمة أخرى ، هناك بعض الحقائق يجب أن تعرفها عن الطعام والصحة .
• ينصح الخبراء بتناول كرونيولات الكالسيوم التي تساعد على تقوية العظام ولبن العظام ولبن العظام
تناول وجبة الطعام وليس على معدة خاوية ، وذلك للحصول على الفائدة منها كاملة . فالحصول على
والذي يتم الرزاق بصورة زائدة أثناء تناول الطعام وبمعدتها مباشرة ، يزيد من امتصاص الجسم للكالسيوم ،
ولكن مع تقدم العمر ، تتناقص نسبة الرزاق هذا الحاصل ، بحيث أن الطعام ينشط الرزاق للمعدة للحاصل من
الأفضل تناول الكالسيوم في التوقيت المناسب ، أثناء تناول الطعام .



• أصبح من الصعب الآن إيجاد حيلة لنظام الغذائي
المعتدل على الخضراوات التي تحتوي على نسبة الكالسيوم الذي
يعتبر عاملاً هاماً في أمراض القلب ، ومع ذلك فإن كثيراً من
يصعب عليه التخلص من أطباق اللحم والأجبان عليه
تناول الخضراوات . وقد تمكن العلماء في معهد ويستلر
بكاليفورنيا من التوصل إلى حل وسط يمكن من التمتع
بالفائدة الغذائية الغدائي للمعتدل على الخضراوات دون الاستغناء
أكثر عن اللحم .

• لقد توصلت الدراسات التي أجريت على حيوانات
المعامل إلى أن النظام الغذائي الذي يحتوي على بروتين
منخفض يثبط ويضعف جيناته - بدلاً من ذلك جيناته
ولذلك يثبط - يقلل نسبة الكالسيوم . فلا تتناول طعاماً
من اللحم ، فعلى موازنته بضعفه من الخضراوات
الغنية بالبروتين مثل (الفول + الفاصوليا)
كثير من مرضى ارتفاع ضغط الدم يستعملون مراً

• لم يتم الاستغناء (انتاج خلايا الجسم نتيجة
لاحتباس الماء) والذي يشكل ضغطاً زائداً على القلب .
وليسوا الحفاظ على ممرات البول تسبب أيضاً فقدان للجسم
للمنغنيز وهو البوتاسيوم . ويحتوي الفول والخضراوات
والبرنكل وبقيّة الخواص مصدراً من فيتامين البوتاسيوم ،
والذي كثيراً من الناس يعتقدون على محلول ملح
البوتاسيوم - وهو ذو طعم كريه . فعلى تناول
وتنوع أطعمة جامعة بيشيرج للقلب بدلاً من طعام
الغسل والقلق البتسليم للحمة ذات النسبة
المنخفضة من البوتاسيوم (ملح الطعام) فإن البتسليم
المحمر غني بالبوتاسيوم ويحتوي على رابع نسبة
البوتاسيوم في الجسم من أن تتركه وأماماً طعاماً كريهاً .
• اكتشف الآن من الإبياء في كلية الطب بجامعة هارفرد
أن مادة التريبتوفان التي يفرزها الجسم بصورة
طبيعية - وهي مادة من حمض أميني مثالي - تساعد
كثيراً في تخفيف الألم المصاحب لغير الحادة . وقد قام
بجراحة عاجلة على فتاة تعاني من ألم مزمن في الركبة ،
ورجلاً صلباً بآلام مزمن في الكتف ، وسيدة تعاني من ألم
مزمن أسفل الظهر . وتظهر المرضى تحسناً ملحوظاً بعد
أخذ جرعة كبيرة من التريبتوفان مرتين يومياً لمدة
أسبوع . فما تأثير التريبتوفان ؟ هذا الحمض الأميني
يتحول إلى سيريوتونين وهو مادة كيميائية في المخ مسكنة
للتألم . لذلك فإن حصة من الجسم أو تناولها كإحدى
يزيد من القدرة على مقاومة الألم . فبعض الأشخاص من
الألم ؟ تناول جرعة مقدارها ٢ جرام مرتين يومياً - أو
أكثر - أكثر من الذين .

• لا تكن صبوراً وعلمي من الإسهال فاعلمتي من
أعطائه صبراً لتتأخر في العلاج أو الكلى . وذلك لأن
البروتين يستعمل في التخلص من السموم في الجسم
بالتعاون مع الكلى . فالتأخر في العلاج قد يؤدي إلى
تدهور الحالة الصحية . لذلك يجب تناول الطعام
باعتدال وعدم الإفراط في تناول اللحم .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .
• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

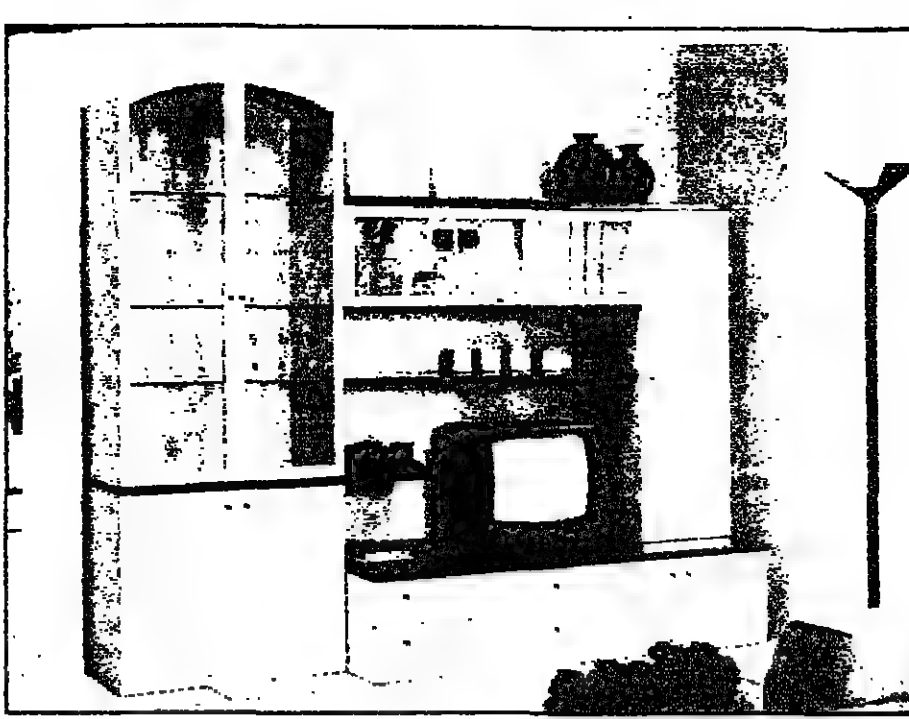
• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .



لمسة جمال ..

في حجرة المبيتة تحسن الأرفف بما تحمله بين جوانبها إطاراً جميلاً وتنفيساً في نفس الوقت ، والتصميم المرفق
بعض قطع من الأثاث ألواماً تستخدم الأرفف فيها لوضع الكتب والتلفزيون وبنايات الفن والتصميم بشم
أرالياً وبأدوات معلقة . أما الخدمة الثانية فتكون بدور الغاربية بعد وضع البياضات على الأرفف الزجاجية داخلها
لتظهر من خلال الزجاج الزجاجية نهاراً وليلت تبارك فيلوست جاذبية تملأ جواً شاعرياً بغيرتها الهادئة
التي يميل إلى الفن الأثني .

جمال بشرتك بالأعشاب

وصفة جديدة مجربة من النباتات الطبية للعناية
ببشرة الوجه وإضفاء الجمال والرشاقة والحيوية
عليها . والجدير هنا أن صاحبها ليس بعامل شعير ، أو
خبير في فن التجميل ولكنه طبيب متخصص في الجلد
وأوراحه فهو وكيل مستشفى القاهرة للأمراض الجلدية ،
وعضو الجمعية المصرية لتجميل الطب ، وعضو الجمعية
الدولية لتجميل الطب في فرنسا ومستشار الجمعية
العربية لتجميل المصنعة .
يقول د . هنري أمين عرض صاحب هذه الوصفة ..
إن هناك كثيراً من النباتات الطبية إذا استخدمت خلاصة
الغواش منها وفدناها لتعريض لتأثيرها على بشرة الوجه
مفيداً للبشرة الطبيعية كما خلق الله . ولذلك فقد
أجهت إلى استخدام بعض النباتات والأعشاب لعلاج
بعض الأمراض الجلدية بشرط استعمالها بأكملها
الطبيعية .
وتكاد تلك لفة قد يعمل تركيبة (دهان) يقلل من
الدهنيات التي يفرزها ويضفي على البشرة نوعاً من
الحيوية فهو يزيل تجاعيد الرقبة فقط وليس تجاعيد
العين والتي لا تزال لا يفرجها وهو بعيد أيضاً في علاج
بعض التهابات الوجه التي تحدث نتيجة حب الشباب ،
والآفات والاحمرار الذي يسبب الوجه نتيجة لتجاعيد
والإسراف في المواد المضرة . وأحياناً نتيجة استعمال
أنواع من الصابون قد تضر الجلد وتسبب بعض
التهيج البنية اللون على الجلد وبنايات في الوجه .
ويكون هذا الدهان من أربعة نباتات هي القشور
والجوز والورد (الفصح) والبليوتنج وبكميات
متساوية .
فصبر البليوتنج يحتوي على نسبة كبيرة من
الكالسيوم ويضفي لونه البياض الذي يساعد في تفتيح
الجلد وإزالة التجاعيد .
أما الجزء البليوتنج على مدة التكوين فيتميز
الجلد ويؤثر من التكوين فيتميز (١)
- والجلد يستعمل (الرقة) (الفصح) (١)
الحيوية والرشاقة على الوجه . ولصاحب من إزالة
التجاعيد ، وأحياناً السبب الخفية التي تحدث نتيجة
حب الشباب وتجاعيد الوجه والاحمرار الذي يسبب
أنواع أحياناً يسبب سوء استخدام أدوات التجميل
والإسراف في المواد المضرة .
ويجوز هنا د . هنري أن أن المواد الطبيعية التي
تستعمل في مساحيق التجميل أو التي تدخل في صناعة
اصفات الصابون تؤثر على الجلد . ويصعب نوعاً من
المصنعة ، بل أن تترك أحياناً بقايا بنية اللون على الجلد
وبعضها من بشرة الوجه .
وعندما فإن (استعمال الرقة) موضحة سالت أوربا
هذه الأيام وبنايات في إنجلترا سواء خرجا كعلاج للجلد
واستعملت جويته وإشراسته . أو داخلها للرجيم عن
طريق تناولها على شكل الرقاص مثلاً لعدة أسابيع
والإسراف في البشع .
هذا مع العلم أن الطب الصيني عندما مازال يستعمل
له الرقة في علاج البثور (حمو النيل) وصمغية الجلد
لصناعة المسكة والمهدة لتجفيف الجلد والتفتيح .
الإرادة البشع .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .

• تناول الأطعمة الجيدة لجامعة الإبياء من سبب آخر
وهو تجنب الخسائر الناتجة عن فقدان الكالسيوم . فكلما
تناولنا اللحم والبيض والحبوب والفاكهة والخضراوات
التي تحتوي على الكالسيوم ، فإننا نحافظ على الكالسيوم
في الجسم . لذلك يجب تناول الأطعمة الجيدة .



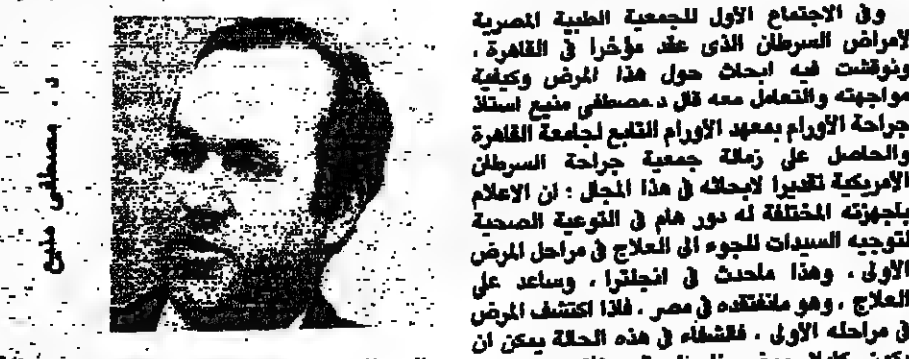
جنون الموضة

حتى فستان الزفاف الأبيض بطرحة التلي على رأس العروس في الحفل الخالد الذي تحلم به
كل فتاة لم يسلم هو الآخر من لسة عصا شذوذ وجنون الموضة فقد انقلب الألبان الأبيض البريء
الملائكي المشع بالصفاء والخضاء على يد مصمم الأزياء السوداني المزاج إلى فستان أسود
وطرحة في لون الهباب لتظهر العروس في ليلة العمر كمن تدب حطها العاشق على مستطيل
يسوده الزوام بل الألام والدعوى والصوت الذبيح .. ويجلس العريس إلى جوار شريكة العبد
المقدس في كيسة الزهور عابسا لا يتسم للمدعوين فهو في وضع المحبط من الفال السيرة
الشجار وتتب القلب إلى نهاية يصلح معها الفستان فيها بعد ثلاثة أرملة الطروب

الخوف والقلق عدو جمال وصحة هواء ..

كتبت - مرفت عثمان

أثبتت الدراسات التي قام بها الباحثون أن أسباب وجود حالات متخرفة من أورام الثدي الذي لا يرجع إلى عدم
معرفة حواء بوجود الورم ، بل إلى عوامل نفسية أهمها الخوف من المرض ، ومن التفتيش ، مع عدم وجود
الوعي الكافي لدى العديد من السيدات .



وفي الاجتماع الأول للجمعية الطبية المصرية
لأمراض السرطان الذي عقد مؤخراً في القاهرة ،
ونوقشت فيه أبحاث حول هذا المرض وكيفية
مواجهته والتعامل معه قال د. مصطفى منيع إسحاق
جراحة الأورام بمعهد الأورام التابع لجامعة القاهرة
والحاصل على زمالة جمعية جراحة السرطان
الأمريكية تقديراً لإنجازه في هذا المجال : إن الأبحاث
بمجهزته المختلفة له دور هام في التوعية الصحية
لتوجيه السيدات للجوء إلى العلاج في مراحل المرض
الأولى ، وهذا ما حدث في إنجلترا ، وساعد على
العلاج ، وهو ملاحظه في مصر . فلذا اكتشف المرض
في مراحله الأولى ، فقلصنا من هذه الحالة يمكن أن
يكون مملاً ومضروباً بنسبة ٩٠٪ ، ولذا فتكون
النسبة في المرحلة الثانية إلى ٤٥٪ ، إذا فتكون
هامة جداً ، علماً بأن أكبر نسبة من الأورام
السرطانية التي تصيب السيدات تحدث في الثدي ،
وتمتلك ٢٠٪ من إجمالي السرطانات .
وحسب إحصائيات المركز القومي للأورام
بجامعة القاهرة (والتي تقيم من خلال مستشفى
معهد الأورام) نجد أن نسبة سرطان الثدي
تصل ٢٥٪ من حالات السرطان التي تصيب
السيدات في مصر ، وأن ٨٥٪ من أورام الثدي أورام
حميدة .
وفي النهاية يمكن القول أن أورام الثدي

بانسورا

ذيل حصان ملون براندو

عند وصول مارلون براندو لحظي فيللو بلندن مع
أبنه مايكو - كنت أجود عليه مظهر الوفاق
والانفلة . وكأنه من كبار رجال الأعمال ، وأن جواره
سار أبه وقد ارتدى قميصاً مشجراً بلوناً زاهياً .
غير أنه عندما دخل للخرج من مكان المطار
لوجبه الجميع بأن هذا النجم العالمي الأسطورة قد
أنتج على هيئة " ذيل حصان " .



شعر براندو من الخلف كان مفاجأة
الكاميرا

مريم أبو رية

من باب النقد

مناصرة التكفير ..

حتى عهد قريب، لم يكن من الممكن أن نقبل
 هذه العبارة: صناعة التفكير. فقد كان التفكير
 مادة شخصية، وعلا من شئون الفرد، يقوم به
 المكن من تلقاء نفسه. ويهدف شخصي بحث
 سواء كان الفكر مدنيا أو فكريا، فلسفي أو
 متعلم أو ناسي أو متباين أو ترافعي، أو
 من الفكر، بلحاظ تطبيقيا يتبع نهجا فكريا
 هذه أضر، أو أخرون يتبع نظرا من ظواهر
 يكون أو المجمع أو البشر. إلا انصحتنا
 إجابة أعام، فكرية، جسيمة، تحتم أن يشوب
 التفكير، جماعات، من المفكرين أشبه بقرق
 عمل.

أنهم يتحولون إلى منتجي الفكر، تعاملات

العنصرية العنصرية والعنصرية
تقول ، أنا أنتظر من العنصرية
أو ليهمس دور إيجيبيز ،
يقتر ويقر واحد من وجه
لغة هذه الوجهه صور نظر
أنا تعلق صور أوصاف
وحتى ، أنا لا مؤلف
نميد ، حتى ، أنا لا مؤلف
وأعتمد الإيجيبيز تعلق
القصص الإيجيبيز تعلق
الجيدة في السلام ، تعلق
في سعي وجد الجيدة
الإسلامية ، وجد الجيدة
وجد ربي والديهم ربي
لغة الإيجيبيز ، أنا لا مؤلف
الترجمة باهجة استغنى
(الجيزة) ، التوافق الإيجيبيز
بجورهم الإيجيبيز ، وأنا لا مؤلف

التفكير و انتاج الافكار . و لاصدفة ظهور من يهتم
بالتفكير . الى ان عملية التفكير . لم تعد قديمة
تترك للصدفه - صدفه ظهور اشخاص فرد موهوبين
بمجانا في مواجهة . صناعة التفكير . لا مجال

...والتجسس - محاولة - تجربة - تلك الأفكار في
مجال العمل الاجتماعي الذي يحتل
... وإنما أصبحت عملية التفكير

صناعة : توضع لها الخطط ، وتبصر
مزاياها ، وتحدد لها الاهداف وهناك - في الع
قديم ، نوعان من هذه الصناعة : النوع الاول
صناعة التفكير الذي لا يطلب منه ، فائدة ، عما

محدد، وهذا عيبا محضاً به، ستم يجهل في
الاستثمار في جميع النواحي الاقتصادية
وتصنيعها على قدر عالٍ من الإنتاج
بعض المعجلات قلبي من شأن
الشروع التجاري، وهذا
الحاجة حتم اضرة بناء العلاقة
التي، وحيث يرى بعض أن
عليه في رسم العمل والخلق
المتغير عن مفهونه ومفاهيمه
وهذا أفضل الأمثل !!!

والواقع أن الحديث عن
المتغير إلى الامتياز الحديث عن
والاستثمار التجارية أو
أن كل شيء في الوحي
الحديث الرسول صلى الله عليه
في مستقبل الإسلام إلى
المتشاكل التي تواجهه
وأخيراً، وفي بعض
الاستثمار التجاري في
في الدنيا، وفي بعض
في الخطط على
لنؤيدكم، إلا أنه لا ينبغي
والاستثمار لشروع العمل
والاستثمار في يوم الخلد
وهو على علم، ومن يسند
التي تتغير يوم غدٍ
والفرق بين التوسيع
تتغير عن التوسيع
والمتغير !!!

وقبل أن نخاطب في هذا
وتوسيعها على قدر عالٍ من
والاستثمار في جميع النواحي

وظائف خالصة

* مطلوب صيدلاني لائمه صيدلاني ونصف وقت لصيدلية السلام بمرافق الجديدة شبرا ٩٤٠٥٢١ د. إبراهيم

* مطلوب صيدلاني لائمه صيدلاني ونصف وقت لصيدلية السلام بمرافق الجديدة شبرا ٩٤٠٥٢١ د. إبراهيم

وظائف خالصة

* مطلوب صيدلاني لائمه صيدلاني ونصف وقت لصيدلية السلام بمرافق الجديدة شبرا ٩٤٠٥٢١ د. إبراهيم

وظائف خالصة

* مطلوب صيدلاني لائمه صيدلاني ونصف وقت لصيدلية السلام بمرافق الجديدة شبرا ٩٤٠٥٢١ د. إبراهيم

وظائف خالصة

* مطلوب صيدلاني لائمه صيدلاني ونصف وقت لصيدلية السلام بمرافق الجديدة شبرا ٩٤٠٥٢١ د. إبراهيم

وظائف خالصة

* مطلوب صيدلاني لائمه صيدلاني ونصف وقت لصيدلية السلام بمرافق الجديدة شبرا ٩٤٠٥٢١ د. إبراهيم

وظائف خالصة

* مطلوب صيدلاني لائمه صيدلاني ونصف وقت لصيدلية السلام بمرافق الجديدة شبرا ٩٤٠٥٢١ د. إبراهيم

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

١٩٩٠/٥/٤

09 01 23 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051

أميرة شركة العربي
 بالوكسى وشبرا وبور سعيد
 يتم بفالس المزارع تقتيعة الفصح
محمد عبد الواحد أحمد
 وكيل وزارة الأوقاف
 لفة المفقور لها
السيدة صومه
 أسكتها الله نسبح جنه والهم
 ما الصبر والسؤلون .
الإقامة العسيلة

**للحزب الوطني الديمقراطي
بلاسكندرية**
الاجاز والامانة وامامون واعضاء
الكلب السياسى ولناوولوسه الامانة
والاعيان والتمويل والامانة والامانة
اعضاء الحزب بنوع السيده الفائلة
م
نقطة الترخ
محمد عبد الواحد
وكلاء وزارة الترخية النجسة
لأمانة خاللى الامان
مديرية امان الفيوم
الزواء محمد احمد مهران مدير الامان

تفاني وسعادته الخير والفضيلة
 شاطرون
اللواء حسن جبريل
 مفتي جامعة الوزارة
 لاجازان لوفاء بيحيى سافلين لفتيد
 لفرحة وللأبر الصبر والعزم
بنك القاهرة
 يبور سيد
 الخير امام وتكنه والوكيل وجميع
 للمالين بالقرى شاطرون الزميلات
 القروى الاحزان لوفاء لرحيم الله
 للفتيات الرحمة والبر والصبر والسوان

للصالحات به بالحق
 يمتون بالغ الحزن والاسى
 زهير وليد سنو
 المكاتب بصف الرابع الابتدائى
 بالمدرسة تفيده الله بجهته وقادسرة
 الصبر والسؤلون

رزية

اراضى للبناء

اعلانات اسکندرية

٥٧٠٠ م طريق الحرية سيدي بشار
استغنية ت ٥٨٥٨٥
استغنية ت ٥٢٣٠١٢ القاهرة

البيع

صل يصلح لجميع الأغراض ٤٥
سيدي جابر ت ٤٨٢٧٨٨
أرض ٣٠٠ موع ممتاز يقتني
جديد بصرى مرقى ت ٨١٢٠٧٨
شقة بصرى وصلة بسيوف
معلمة الدور الرابع ت ٨٥٥٤٦٠
فيلا بحديقة ٣١٢٠ م سيدي عبد
رحمن ت ٤٩٠١٨٥

ملكية وخلافة عرب استسنى
 خلائفة تليان ٥٧٠٠٨٧٠
 سجدة شيواه ٩٠ ٪
 سجدة اقباق وسجدة وسجدة
 جوكوز ١٠ لرت ٥٩٦٦٦
 جراج ٣٥٠ ٪ بالسنه البحرية
 ملاف مسجد لعل كسل /
 ٣٦٠٨٩
 عيادة للبيع بالجنه ١٥ ش
 كوكوا ١٩١٦١٢١ العالدية
 جمعة ١٢
 اوصه ٣ غرب وصلة والتليان
 نام قسم الخنزرة ٥٧٠٥٤٨
 مستكرية
 للسفر لفة ٣ غرب كل عيده
 بوير افراسينكسن ومحل تجاري
 عريف ٤٠ بيزيدبا عريف

[illegible]

تعليمية - مجلة العرب الاقتصادية
من الساعات لصحابة صليبا الى
الواحدة تقريبا عدا الجمعة والصمت
حتى نهاية ٢٠ مايو ١٩٩٠

سـمـاـرـات

دائياتو شاربز جديدة على الزئرو
١٩٩٠ قـمـر يـن ٤٤٢٤٠
سـور فـيـر اـمـا ٨٩ قـمـر يـن ٤٤٢٤٠
اـرـد الـخـاـرج ٣٠٧١٧٢
مـجـلـة جـور يـوسـي جـدـة الـجـدـة
وـيـل ٧٣ الـمـخـفـة ٤٢٣٣٧١
٨٨ ٣١٦ I B M . W
١٨٠ بـكـاـبـلـت ٤٨٠٠
١٤٥ ٣٠٠ / ١١٥ زئير ٩٠
٩٠ رـخـمـة سـتـيـن ٩٨٨٤٥

[illegible]

٨١ و ١٢٧ من القويروا مو ٨٦ ت
٤٩١٩٣٧٦ - ٤٩٠٢٦٤٤ الاتصال
المست
١٣٢ * / ٢٠٠ مو ٧٨ به ٤١٣
ت ٤٩٦٣٧٤٤ / ٧٨ مصل مو ٧٨ به
٤٢٢٢٩٧٠ ت ٤٧٥٠٠

أمر يكن من غير ترك تطهيره أجزائه
أجزاء الزوائد الكثيرة للعداوة
لنف مفرقة من ملذات الإغواء
بحالته مرضية تنسب فيه
مداواة شبه اللبيب في حصره
٣٠ جزاء أي ما يدل على حقيقة من
الحسنة

وقف اقسنقر

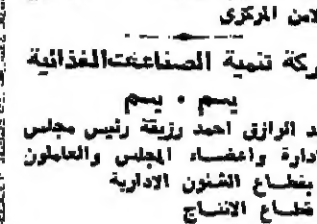
● إعلان : لولف السنكر ضريبة ، بربري سخادة يبيع مسطحها ١٤٩,٦٦ مليه وتسعة واربعين متر وتسور مشروخ ل خروجها ، بالمتواجد ... والاستبدال لمن يرغب . وقد تحدد لشهر مازاده واحد وتلاين يوما

قضى مثل هذا اليوم

- ١٧٦٩ مولد الفنان
الانجليزى المميز توماس
لورانس

- ١٩٢٨ مولد الرئيس محمد
حسنى مبارك

استدراكه
 حفظ مهوا يعني المرحوم المهندس
 عماد يوسف خليله
 ووجه نجله السيدة وفاء نور الدين
 مرتبة اكان وتسيب عائلة الكاوي
 لعادي وتم السيدة ايمان صلاح
 بداعة حرم العيد سامي مرج



القطاع المهنى
 القطاع المالى
 قطاع الشؤون القانونية - بشاطرون
 الدكتور ماجد خليفة
 عضو مجلس الادارة لشؤون الانتاج
 الاحزان لوفاء شقيقه
 مقيد الرحمة وللأسرة خالص العزاء

مركزه مصر للحزب الصناعي
ئيس واعضاء مجلس الإدارة واللجنة
تقنية والعاملون بالشركة ينمون
زيد الحزن والاسى الرحوم
امين ابراهيم بى
بإدارة الأجهزة الدقيقة
التي للتقيد الوجهة والاسرة العزاء

لجنة النشاط الثقافي
بوية - بحرية - فنيان - مرشدات
في بيزيد الحزن والاسى الروحوم
امين ابراهيم بلال
احسين للعقيد الرحمة وللشجرة العزاء
مركز القاهرة للانثقة

وجميع الصالحين
المرحوم المهندس أحمد
وقيق كامل
ويتقدمون بخالص العزاء

بنك التجارة والتنمية
(التجاريون)
سيد محمد نواز القصرى - رئيس
مجلس الإدارة وأعضاء المجلس والمديرين
المالكين بالبنك نعمون يزيد الحزن
الأسى

المهندس الاستشاري
أحمد وافي كامل
لعقد الرحمة وللأسرة خالص العزاء
شركة تسويق الأرز
رئيس مجلس الإدارة وأعضاء المجلس
رؤساء القطاعات ومندوبو الموسم
مندوبو الإدارات واللجنة التخابرية وجميع

لعمري ان بنوعون يزيد العز والاسى
الدة الزميل / عمر شبيحه
بالادارة المالية بفرع الاسكندرية
بمفقيدة الرضه وللأسرة الصبر والسلوان
إسره العسايلين
بالشركة الإسلامية الدولية
للبويات والصناعات الكيماوية

تسافر المهندس حامد أحمد جاد
بدر عام الشركة الاخوان في وفاة
بن شقيقته المرحوم
سليمان عبد الجليل جاد
وكيل المدرسة الإعدادية الحديثة
للبنات بيت عمر
الغفد الرحمة وللأسرة خالص العزاء
جماعة التوبة الإسلامية

شاطر النكوة روية سليمان مدينة
لجسوة الاحزان لوفاء زوجها النكوة
مال عبده للفقيذ الترميم الرحلة

أمسرة

المرحوم فوزي لبيب

تشاطر ببالغ الحزن والاسى

الاستاذ يونان سيدهم
في فقيدته الغالية السيدة
دورنيا فاليريو دوراني
اسكنها الله فردوسى التعيم
أسرة
الاستاذ ميشيل لميب

تساطر
الإستاذ يونان سيدهم
أخزانه في مصليه الأليم
وللاسة خالص العزاء
أسرة
الرحمة شفقة. لب

تشاطر بمزيد من الأسى والحزن
الاستاذ يونان سيدهم
للفقيدة الرحمة والاسرة الصبر
والسلوان

